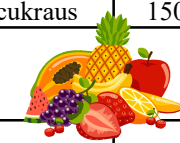


Vilniaus miesto savivaldybės lopšelis - darželis "Ažuolas"

III savaitės valgiaraštis



	Pirmadienis	L/D g; ml	Antradienis	L/D g; ml	Trečiadienis	L/D g; ml	Ketvirtadienis	L/D g; ml	Penktadienis	L/D g; ml
Pusryčiai	Tiršta miežinių kruopų košė ^{3 t}	160; 180	Perlinio kuskuso kruopų košė su cinamonu ^{3 t}	170 200	Kvietinių kruopų košė ^{3 a}	180	Penkių grūdų dribsnių košė ^{3 t}	160; 180	Grikių kruopų košė su morkomis ^{3 a}	160/15; 180/15
	Viso grūdo ruginė duona ¹ su sviestu ³	20/5 30/5	Sūrio lazdelė	20/10	Trintos uogos	30	Sezoninių vaisių lėkštelė	100	Švž. agurkai. Duona	40 25/30
	Sezoninių vaisių lėkštelė	100	Vaisių - uogų kokteilis	120	Sezoninių vaisių lėkštelė	100; 120	Traputis. Arbata be cukraus	10; 150	Sezoninių vaisių lėkštelė	100
	Arbata be cukraus	150	Arbata su citrina	150/2	Arbata be cukraus	150			Arbata be cukraus	150
10val.	PARAMA "Vaisių ir daržovių bei pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo vaikų ugdymo įstaigose programa"									
Pietūs	Pupelių sriuba ^a	150	Švž. burokėlių ir bolivinės balandos kr. sriuba ^a	100; 150	Tiršta daržovių sriuba su malta jautiena	100/12 150/12	Avinžirnių ir daržovių sriuba ^a	100; 150	Rūgštynių sriuba	150
	Juoda duona su saulėgražomis ¹	20; 35	Juoda duona su saulėgražomis ¹	30; 35	Juoda duona su saulėgražomis ¹	20; 30	Juoda duona su saulėgražomis ¹	20; 30	Grietinė ³	5
	Plovos su šutinta kalakutienos krūtinėle, daržovėmis ir bulgur kruopomis ^{3 t}	60/30/70 75/30/70	Troškintas kiaulienos maltinukas ^{23 t}	60; 80	Guliašas iš višč. Šlaunelių mėsos ³	75; 90	Kiaulienos mentės kotletas keptas konvekciniėje ^{2 t}	80	Juoda duona su saulėgražomis ¹	25;35
	Kopūstų salotos su agurkais, pomidorais ir alyvuogių aliejumi ^a	80	Griekiai ^a	80; 90	Virtos bulvės su sviestu ³ ir krapais	80; 90	Virti ryžiai ^a	80; 90	Lydekos filė maltinukai su avižių sėlenomis ^{23 t}	80;90
	Stalo vanduo su vaisių gabaliukais	150/5	Raugintų kopūstų salotos. Daržovių rinkinukas (paprikos, morkos)	50/5 30	Morkų - salierų salotos su kalendra. Marinuoti agurkai	60; 30	Troškintos daržovės (morkos, brokoliai, moliūgas)	80	Virtos bulvės su sviestu ³ ir krapais	80;90
			Stalo vanduo su vaisių gabaliukais	150/10	Stalo vanduo su vaisių gabaliukais	150/5	Stalo vanduo su vaisių gabaliukais	150/5	Burokėlių salotos su obuoliais. Konservuoti žali žirnėliai	60/70; 20
									Stalo vanduo su vaisių gabaliukais	150/5
Vakarienė	Varškės virtinukai ^{123 t}	120	Orkaitėje keptas ometas. ^{23 t} Duona	120; 20; 35	Spelta miltų blynėliai ¹²³	110	Pieniška sriuba su makaronais ^{3 t}	100/80	Varškės ir ryžių apkepas ^{123 t}	110; 130
	Natūralus jogurtas ³	30	Švž. agurkų salotos ³	60	Jogurto ir mėlynių padažas ³	25	Juoda duona ¹ su sviestu, sūriu ³ ir agurku	25/3/12/10 30/5/12/10	Grietinė ³	15
	Arbata be cukraus	150	Arbata be cukraus	150	Arbata be cukraus	150	Arbata be cukraus	150	Arbata be cukraus	150



Alergenai: *1 - kviečiai

*2 - kiaušiniai

*3 - pienas ir jo produktai

Kita:

*a - augalinis

*t -tausojantis

*Atsiradus nenumatytoms sąlygoms valgiaraštis gali kisti.



Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba
8 800 404 03